

國立臺北護理健康大學

原住民族學生資源中心

「全原出擊」原住民族文化暨趣味體能競賽活動計畫書

壹、計畫緣起

為落實教育部「全民原教」政策，深化校園對原住民族文化之理解與尊重，本校原住民族學生資源中心（以下簡稱原資中心）配合「千卑」卑南族文化系列活動，特別規劃「全原出擊」原住民族文化暨趣味體能競賽活動。

原住民族傳統競技不僅是體能的展現，更承載了部落合作、狩獵智慧與族群倫理。透過將傳統競技與校園趣味競賽結合，旨在打破族群藩籬，讓全校師生在動態參與中體驗原民文化之美，促進校園族群融合，並藉由文化晚會及交流活動，展現原住民族文化之多元樣貌與精神內涵。

貳、計畫目標

- 一、推廣原住民族傳統競技與文化，提升師生對原住民族文化之認識與理解。
- 二、透過團隊合作及趣味競賽活動，促進跨族群交流與互動。
- 三、凝聚校內原住民族學生向心力，強化文化認同感與參與感。
- 四、落實全民原教理念，營造友善、多元及共融之校園環境。
- 五、提升校園多元文化能見度與公共參與度，實踐高等教育公共性。

參、辦理單位

指導單位：教育部、學務處

主辦單位：原住民族學生資源中心、原住民文化交流社

協辦單位：學生事務處生活輔導組

肆、活動資訊

活動日期：115年5月15日（星期五）

活動時間：12:00—17:00

活動地點：本校操場（司令台前）／體育館（兩備場地）

活動對象：本校全體師生（含原住民族與非原住民族學生）

陸、文化交流晚會

- 一、原住民族歌舞展演。
- 二、友校團體表演交流。
- 三、自由報名演唱活動。
- 四、大會舞互動交流。

透過音樂、舞蹈及文化展演，讓參與者進一步感受原住民族文化魅力，並促進校際與跨族群交流。

柒、活動報名資訊與注意事項

（一）報名方式

採隊伍報名制，每隊3人，可自由組隊參加，報名資訊將另行公告於本校原住民族學生資源中心及原住民文化交流社相關社群平台。

（二）競賽獎勵

1. 第一名：新臺幣 3,000 元整。
2. 第二名：新臺幣 2,000 元整。
3. 第三名：新臺幣 1,000 元整。
4. 完賽禮：凡全程參與活動者，皆可獲得精美小禮物乙份。

（三）注意事項

1. 報名前請詳閱競賽規章及相關活動規定。
2. 活動當日請穿著適合運動之服裝與鞋子，並自行攜帶飲用水。
3. 若因個人因素無法出席，請提前通知主辦單位，以利活動安排。
4. 活動期間請遵守現場工作人員指示，共同維護活動安全與秩序。

捌、人力編組與職掌

總召集人：林好潔、陳凱穎（負責整體活動規劃、流程控管及人員調度）

行政組：張書馨（負責報名資料彙整、公假申請及行政聯繫）

器材組：馬尹岳（負責活動器材、文化道具及場地佈置）

宣傳組：施采好（負責社群宣傳、攝影紀錄及活動成果整理）

玖、預期效益

- 一、預計吸引超過 50 名師生參與活動，提升校園對原住民族文化活動之參與度。
- 二、參與者能認識至少 3 項原住民族傳統競技文化與其意涵。
- 三、促進原住民族與非原住民族學生之互動交流，提升校園族群友善氛圍。
- 四、強化原住民族學生文化認同感及活動參與自信。
- 五、透過多元文化活動推廣，落實全民原教並提升校園文化多樣性。

伍、活動內容與執行策略

本活動以卑南族文化元素為核心，結合體能競賽、文化知識及團隊合作精神，透過趣味與互動方式，讓參與者於遊戲中認識原住民族文化內涵。

項目名稱	文化內涵說明	競賽方式簡述
山林獵人體驗	模擬傳統狩獵文化與專注精神	使用安全教具進行定點射擊競賽
部落協力搬運	展現部落合作與共享精神	進行團隊負重接力挑戰
團體競速障礙	體驗部落傳遞訊息與合作文化	結合障礙與團隊競速活動
文化 Q&A 挑戰	認識卑南族及原住民族文化知識	透過答題累積團隊積分
團隊合作挑戰	強化默契與合作能力	兩人三腳、跳布袋及傳球接力等趣味關卡